

NEWSLETTER

AUSGABE 1/2024



EINEN GANZ BESONDEREN BEREICH DER KINDLICHEN SPORTMOTORISCHEN ENTWICKLUNG UND VIELSEITIGE BEWEGUNGSERFAHRUNGEN AM BALL VERMITTELT DIE SVHU BALLSCHULE.

Mit viel Spaß und Ausleben des alters-typischen Bewegungsdranges wird in den Gruppen 5-7 Jahre (1. & 2.Klasse) und 8-10 Jahre (3. & 4. Klasse) eine vielseitige sportartübergreifende Grundlagenausbildung und ganzheitliche individuelle Förderung in der Welt der Ballspiele verfolgt. Grundschüler/innen befinden sich in einer besonders sensiblen Phase des koordinativen Lernens. Vielseitige Bewegungserfahrungen werden hier am einfachsten aufgenommen und angeeignet. Das gilt für koordinative Talente genauso wie für Kinder mit etwaigen Bewegungsdefiziten. Hierbei nutzen wir die Metapher der „Bewegungsschatzkiste“. Dort werden alle gemachten Bewegungserfahrungen des Menschen abgelegt und bei Bedarf herausgeholt. Eine neue Sportart/ Bewegung wird

dann als „ähnlich wie“ erkannt und ein Transfer der bisher gemachten Erfahrungen möglich gemacht. Je mehr diese Schatzkiste mit Bewegungserfahrungen gefüllt ist, desto leichter fällt es den Kindern, neue Bewegungen zu erlernen. Es entsteht so ein Urvertrauen in die eigenen Lernfähigkeiten und ein „Ich kann das NOCH nicht“ kann das so häufig benutzte „Ich kann das nicht“ im Denken ersetzen. Dieses Urvertrauen, dass sich Aufwand lohnt und auch etwas Neues stets erlernbar ist, wollen wir neben den sportlichen Fähigkeiten Ihren Kindern in der Entwicklung mit auf den Weg geben.

Montags 5 - 7 Jahre

Grundschule Rhen 16:00 – 17:00 Uhr

Montags 8 - 10 Jahre

Grundschule Rhen 17:00 – 18:00 Uhr

Freitags 5 - 7 Jahre

Olzeborchschule 16:00 – 17:00 Uhr

Freitags 8 - 10 Jahre

Olzeborchschule 17:00 – 18:00 Uhr

Jan Maier
SVHU Ballschule
ballschule(at)sv-hu.de

LIEBE MITGLIEDER,

nach den durch die Krisen bestimmten Jahre 2020-2022 verbreitete sich in 2023 eine positive Aufbruchsstimmung im SVHU. Die Mitgliedszahlen stiegen kontinuierlich, Ausfahrten wurden wieder unternommen, im Sportland blieb man noch auf einen Kaffee nach dem Training – kurzum: alles das, was das Vereinsleben so besonders macht, blühte wieder auf. Trotz schlechter Prognose haben wir einen positiven Jahresabschluss erzielt. Und worauf wir besonders stolz sind: als einer von ganz wenigen Großsportvereinen in Deutschland sind wir ohne eine Erhöhung des Mitgliedsbeitrags durch die Coronazeit und die folgende Energiepreissteigerung gekommen. Das war nur durch den Zusammenhalt im Verein möglich. Ohne eure Unterstützung hätten wir das nicht geschafft. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bei euch bedanken. Lasst uns diesen Schwung und die positive Stimmung mit ins neue Jahr nehmen und alles was den SVHU auszeichnet weiter aufleben.

Einen kleinen Einblick in all das was im letzten Jahr in eurem Verein passiert ist bekommt ihr in diesem Newsletter, genauso natürlich einen Ausblick auf das Jahr 2024. Wir wünschen euch viel Spaß beim Lesen.

Euer SVHU Vorstand

Veganuary mit REWE!

Entdecke die große
vegane Produktvielfalt.



Erfahre mehr über den
Vorteil veganer Produkte
unter [rewe.de/umdenkbar](https://www.rewe.de/umdenkbar)

REWE *Bio*
+vegan



REWE
Dein Markt

Das neue Jahr wird App-solut günstig!



* Gültig nur mit der REWE App und beim Kauf von mindestens 2 REWE Bio + vegan Produkten im Zeitraum vom 01.01. – 14.01.2024. Kann nicht mit anderen REWE Bio+vegan Rabattaktionen kombiniert werden.



Sportart Einradfahren

NEWS AUS DER EINRAD-ABTEILUNG

Die Sportart Einradfahren gibt es bereits seit fast 20 Jahren im SV-HU, aber seit 2023 können wir sagen, dass man bei uns auf jedem Freestyle-Level fahren kann. Anfänger-, Fortgeschrittenen- und Leistungs-/ Wettkampfelevel. Egal, ob jung oder alt – bei uns ist jede/r willkommen. Unsere jüngste FahrerIn ist 5 und unsere älteste 57 Jahre alt. Neben dem Einradtraining fand im letzten Jahr wieder unser Sommerfest mit Spiel, Spaß und einem Grillbuffet für die ganze Familie der Einradfahrer/innen statt. Auch unser alljährliches Highlight - die Einradübernachtung - wurde wieder zahlreich besucht. Es wurde gemeinsam gespielt, gebastelt, Pizza belegt und natürlich auch ganz viel Einrad gefahren. Mit 44 Kindern haben wir in der Halle übernachtet und die Veranstaltung mit einem ausgiebigen Frühstück beendet. Am 02. September 2023 waren wir einer von 14

Vereinen, die beim Hochrad Weltrekordversuch in Elmshorn teilnahmen. Mit dem Hocheinrad (Sattelhöhe mind. 1,40m) eine Strecke von 800m ohne Hilfe zu bewältigen, war die zu herausfordernde Aufgabe. Von den 122 Teilnehmer/innen, die an den Start gingen, waren 30 Fahrer/innen aus unseren Gruppen vom SVHU dabei. Am Ende fuhren insgesamt 118 Hochradfahrer/innen durchs Ziel und knackten somit den bisherigen Weltrekord von 65 Fahrer/innen. Ein weiteres Highlight in diesem Jahr waren unsere Starts bei den Freestyle-Wettkämpfen. Anfang des Jahres starteten wir die Wettkampfsaison

”

Wir blicken auf ein ereignisreiches Jahr und eine erfolgreiche Wettkampfsaison in 2023 zurück

“

in Norderstedt, wo wir mit 4 Kürren angetreten sind. Am Ende des Wettkampfwochenendes gingen wir mit zwei ersten

und zwei zweiten Plätzen nach Hause. Unsere Kleingruppe, die zum Thema „Die Minions sind los!“ gefahren ist, durften sich fortan mit dem Titel „Junior Expert Landesmeister“ in der Kategorie Kleingruppe schmücken. Im Oktober fuhren wir daraufhin mit 3 qualifizierten Kürren nach Nümbrecht (NRW) zu den Norddeutschen Meisterschaften. Auch dort schafften wir es mit der Kleingruppe wieder auf den ersten Platz und erhielten hierfür den Titel –„Norddeutsche Juniorenmeisterinnen“. Außerdem qualifizierte sich auch noch eine unserer Paarkürren für die Deutsche Meisterschaft. Zum krönenden Abschluss ging es im November dann noch zur Deutschen Meisterschaft in Rödermark (Hessen). Nach einigen Monaten harter Arbeit und vielen zusätzlichen Trainingsstunden haben es unsere vier Minions aufs Treppchen geschafft und sich damit für die Weltmeisterschaft 2024 in Bemidji (USA/ Minnesota) qualifiziert.

Habt auch ihr Lust dabei zu sein? Unsere Trainingszeiten findet ihr unter <https://sv-hu.de/einradfahren/>. Für ein Probetraining oder Fragen meldet euch gerne unter einrad@sv-hu.de

HANDBALLABTEILUNG

Unsere Handballabteilung hat nach wie vor einen großen Zulauf zu verzeichnen. Durch unsere Schul-AG's und die vom DHB organisierten Grundschul-Aktionstage finden viele Kids den Weg in die Sporthalle. Neben dem stets konstanten Zulauf im weiblichen Bereich, steigen nun auch wieder die Zahlen bei den Jungs, was uns sehr freut.

Um den Weg der fortschreitenden Professionalisierung bei uns im Jugendbereich weiter voranzutreiben, haben wir zu Saisonbeginn den Elitekader installiert, um talentierte Spieler/innen weiter zu fördern. Der Kader besteht momentan aus 14 Spielerinnen, die in den Leistungsmannschaften der A-C-Jugend aktiv sind. Die Leitung obliegt Nachwuchskoordinator Maik Schulze, der neben der Durchführung der Elitetrainings auch für die Belastungssteuerung und den Kontakt zu den Team-Trainer/innen zuständig ist. Ziel ist es, eine enge Verzahnung herzustellen, um den Talenten den Weg in den Damenbereich, der SH-Liga und der 3. Liga zu be-

reiten. Zukünftig ist die Einführung des Elitekaders auch im männlichen Bereich geplant, um hier unsere 1. Herren in der Landesliga mit talentierten Spielern zu unterstützen.

Die Planungen für den nächsten Ulzburg-Cup sind ebenfalls schon in der Pipeline und unser beliebtes Handballturnier hält bereits schon jetzt vorbereitende Aufgaben für uns bereit. Das Team und Cup-Chefin Gitta Paulat steht schon in den Startlöchern und es war bereits zu vernehmen, dass Teams aus Schweden, Norwegen und den Niederlanden teilnehmen möchten. Es werden wieder dankend fleißige Helfer in allen

Bereichen gesucht, die das Turnier abermals zu einem unvergesslichen Event für alle machen. Weitere Infos dazu werden zeitnah veröffentlicht. Des Weiteren steht die Planung der Abschlussfahrt zum Rödspätte-Cup nach Dänemark auf dem Plan. Im nächsten Jahr werden ca. 170 Spieler/innen und Trainer/innen mitfahren, um wieder gemeinsam ein tolles Erlebnis zum Ende der Saison zu haben. Der Zuspruch ist überragend und zeigt, wie groß die Identifikation aller Beteiligten mit dem Verein ist und welchen Stellenwert das gemeinsame Miteinander hat. Darauf sind wir mächtig stolz und es motiviert uns, auch weiter den eingeschlagenen Weg zu verfolgen.

Lust, Hamburg
mit der Welt zu verbinden?
Dann bewirb Dich.

**Join the
Airport Family!**



karriere.ham.airport.de



Trainerabend

FUSSBALL- ABTEILUNG

Die Fußballabteilung (männlich) des SVHU hat am 08.12.2023 zum Trainerabend eingeladen.

Nachdem die meisten Teams in der Winterpause weilen, haben wir wie jedes Jahr zu einem Trainerabend inklusive Grillwurst geladen, um die bisherige Saison Revue passieren zu lassen und einen Ausblick auf die Rest-Saison und aktuelle Themen zB zur Infrastruktur gegeben. Bei Wurst und einem Getränk konnte man sich kennenlernen und austauschen. Auch unser

Jugend Sponsor „VERLAAT – Elektrochnik & VERLAAT IT Systemhaus“, vertreten von Jan Verlaat, war dabei und konnte ein kleines „Dankeschön“ von allen Jugendteams in Empfang nehmen. Wir freuen uns, dass viele Trainer teilgenommen haben und stellen immer wieder fest, dass man so was viel öfter machen sollte.



SPANNENDE AUSSICHTEN FÜR ZUKÜNFTIGE AUSZUBILDENDE: GEMEINSAM MIT UNSEREM SVHU - NETZWERKPARTNER VERLAAT – ELEKTROTECHNIK & VERLAAT IT SYSTEMHAUS HABEN WIR EIN TOLLES KONZEPT INS LEBEN GERUFEN.

Wer bei der Firma VERLAAT eine Ausbildung startet, hat die Möglichkeit im ersten Lehrjahr eine Trainerlizenz zu erlangen. Die Kosten dafür übernimmt der SVHU.

Im zweiten und dritten Lehrjahr werden die Auszubildenden für eine Trainingseinheit pro Woche von VERLAAT freigestellt. So haben sie die Möglich-

keit während ihrer Arbeitszeit Erfahrungen als Trainer/innen zu sammeln.

Die „Azubi-Trainer/innen“ werden vom SVHU betreut und langsam an die Trainertätigkeit herangeführt. Sie begleiten zunächst ausgebildete Trainer/innen und sammeln so Erfahrung, bevor sie eigenständig Trainingsgruppen leiten werden.

Für ihren Einsatz als Trainer/innen bekommen die Auszubildenden natürlich auch eine Übungsleiter-Pauschale ausbezahlt. Neben den Auszubildenden profitiert auch der SVHU.

Durch das neue Konzept können die Nachmittagszeiten besetzt werden, für die immer schwieriger Trainer/in-

AZUBI- TRAINER/ INNEN

Alle Infos rund um das neue, zukunftsorientierte Konzept.

nen gefunden werden. Auch die Firma VERLAAT freut sich, denn die Auszubildenden werden durch das Traineramt in ihrer Persönlichkeitsentwicklung gefördert. Werte die im Sportverein vermittelt werden, sind auch im Beruf wichtig: Zuverlässigkeit, Zielstrebigkeit, Fairness, Respekt & Toleranz, Teamfähigkeit oder der Umgang mit Niederlagen und Emotionen.

Interessierte Bewerber/innen (m,w,d) können sich direkt an folgenden Ansprechpartner der Firma VERLAAT wenden.

Frau Anne-Kirstine Stiefler

Leitung Innendienst & HR

Mail: bewerbung@verlaat.de

Tel: 04193 - 75 75 75



Rewe präsentiert

HENSTEDT-ULZBURG LÄUFT 2024

Auf ins Jubiläumsjahr, der 15. HU-Läuft steht vor der Tür und am Freitag 24.05.2024 geht es an den Start. Wir möchten wieder die Teilnehmerzahl von 2000 Startern knacken.

Nachdem in 2023 HU-Kickt leider nicht stattfinden konnte, versuchen wir in 2024 noch mal die Kombination von HU-Läuft-Kickt & Feiert.

Am Samstag 25.05.24 folgt HU-Kickt, das bekannte Fußballturnier der Ü32 Herren mit Rahmenprogramm und anschließend wollen wir feiern. Wie jedes Jahr steht ein abwechslungsreiches Angebot an Getränken, Leckerem vom Grill sowie Kaffee und Kuchen zur Verfügung. Für das ganze Event suchen wir wieder viele helfende Hände. Ohne das große Helfer-Team funktioniert es einfach nicht. Für den Kuchenverkauf suchen wir auch wieder selbstgebackene leckere Kuchen als Spende.

Wer Lust hat, uns im Helfer-Team zu unterstützen, kann sich gerne bei HU-Läuft@sv-hu.de melden.

Wir freuen uns aber auch auf die vielen strahlenden Gesichter der Läufer und Läuferinnen, der Fußballmannschaften und auf alle Gäste, die die Aktiven kräftig anfeuern und unterstützen!



ENDLOSE GESCHENKEVIELFALT

BRUBAKER
SPORT - BEAUTY - HOME - LIFESTYLE



Ob als kleine Aufmerksamkeit zwischendurch, um besondere Momente zu feiern oder als Ausdruck von Liebe, Wertschätzung und Fürsorge: Geschenke sind häufig verantwortlich für die kleinen und großen Freuden des Alltags.

Zaubern Sie Ihren Liebsten mit Präsentideen von BRUBAKER ein Lächeln ins Gesicht. Stöbern Sie online durch die Kategorien Mode, Sport, Beauty, Home und Lifestyle sowie saisonale Highlights und frischen Sie zum Beispiel mit der Frühjahrskollektion Ihren Kleiderschrank auf.

Oder Sie feiern das Frühlingserwachen in Ihrem Zuhause mit stilvollen Dekorationen, gemütlichen Heimtextilien und praktischen Lifestyle-Produkten.

Jetzt auf brubaker.de entdecken, es lohnt sich.

KOOPERATION SVHU UND DRK FAMILIENZENTRUM HENSTEDT-ULZBURG



NOCH IMMER KÖNNEN WIR DIE GROSSE NACHFRAGE FÜR DAS KINDERTURNEN NICHT KOMPLETT ABDECKEN, WEIL ES UNS AN ÜBUNGSLEITERINNEN FEHLT. DURCH DAS DRK FAMILIENZENTRUM BEKOMMEN WIR JETZT UNTERSTÜTZUNG.

Wir bündeln unsere Kräfte, um noch mehr Kindern die Möglichkei-

ten zu geben am Kinderturnen teilzunehmen. Das Familienzentrum unterstützt uns mit einer Übungsleiterin für zwei Eltern-Kind Kurse. Diese sind gedacht für Kinder von ein bis vier Jahren und finden ab sofort donnerstags von 09:30 – 10:30 Uhr (Kurs 1) 10:30 – 11:30 Uhr (Kurs 2) statt. Vor Ort erwarten euch abwechslungsreiche Bewegungslandschaften, die ihr mit euren Kindern gemeinsam erkunden

könnt. Noch haben wir in beiden Kursen freie Plätze. Schnuppern und Kennenlernen ist selbstverständlich kostenlos möglich. Für Fragen rund um die beiden Kurse könnt ihr euch gerne direkt an das Familienzentrum wenden.

Ihr erreicht die MitarbeiterInnen per E-Mail unter:

familienzentrum-hu@drk-segeberg.de

KINDERGEBURTSTAG BEIM SVHU

Wir bieten die Möglichkeit, unvergessliche Kindergeburtstage direkt hier bei uns im Sportland zu feiern! Schenke sie deinem Kind und seinen Freunden eine besondere Geburtstagsfeier voller Spaß, Spiel und Sport.

NEWS AUS DEM



SITZYOGA

EINE WOHLFÜHL- STUNDE NUR FÜR DICH“

Entspannung, Yoga und Meditation. Hier kannst Du achtsam und bewusst wieder in deine Mitte kommen.

Lerne mit uns Yoga, Atem- und Meditationstechniken kennen. Wir beginnen jede Stunde mit einer Entspannungsübung, Atemübung, dehnen und stärken uns mal dynamisch, mal statisch, um dann in einer Meditation und Entspannung nachzuspüren und loszulassen.

Dabei trägt unser Atem, im Yoga auch Prana die Lebensenergie genannt, uns durch die gesamte Stunde. Mit einem Mantra, mal gesprochen, mal gesungen schwingen wir uns wieder mit Leichtigkeit auf den Alltag ein.

Für alle geeignet, die nicht gut oder so gerne auf den Boden möchten/können und trotzdem die Philosophie des Yogas erleben möchten.

Immer freitags von 11:00 – 12:00 Uhr im Sportland Kursraum.

UNSER ANGEBOT FÜR KINDERGEBURTSTAGE UMFASST:

1. Sport und Spiel: Verbringe einen actiongeladenen Tag mit sportlichen Aktivitäten, angeleitet von unserem erfahrenen Personal

2. Hallennutzung: Nutzen unsere große Mehrzweckhalle für die verschiedensten Spiele und Aktivitäten, um die Kinder in Bewegung zu halten

3. Dekoration: Keine Lust, Kraft und Energie in die Dekoration des Geburtstagstisches zu ste-

cken? Kein Problem! Wir kreieren eine fröhliche und bunte Partylocation, welche die Augen funkeln lässt.

So einfach können sie buchen:
1. Kontaktiere uns unter:
0 41 93 - 942 87 oder
per E-Mail an ppl@sv-hu.de

2. Teile uns das gewünschte Datum und Uhrzeit mit

Feiern Sie einen unvergesslichen Kindergeburtstag und schaffen Sie gemeinsam mit uns besondere Erinnerungen.

ENTDECKE FREIHEIT AUF DEM SPIELFELD

Badmintonfelder buchbar!

LIEBER SPORTLER, LIEBE SPORTLERINNEN,

wir möchten euch auf eine fantastische Möglichkeit hinweisen, die sich lohnt – Die Buchung von Badmintonfeldern in unserem Sportland!

Diese Option ermöglicht es euch, eure Spielzeiten flexibel zu gestalten und die Annehmlichkeiten unserer Badmintonfelder voll auszukosten. Ob ihr alleine spielt, mit Freunden oder der Familie – die Felder stehen euch offen.

So einfach könnt ihr euer Feld buchen:

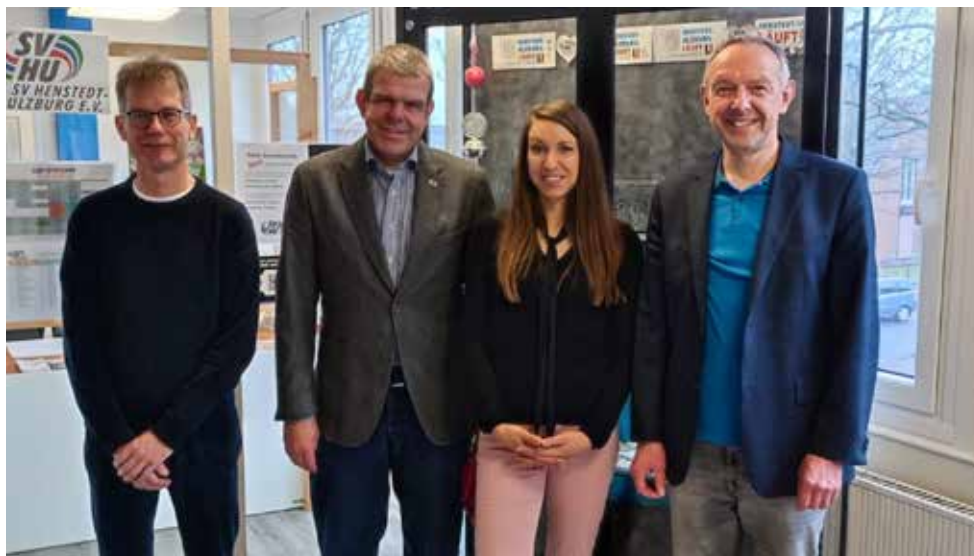
1. Kontaktiere uns unter:
0 41 93 - 942 87 oder per Mail
an servicespola@sv-hu.de

2. Wähle das gewünschte Datum und die Uhrzeit für eure Badminton-Session aus.

Kein eigenes Equipment? Kein Problem! Auf Nachfrage stellen wir euch gerne Schläger und Federbälle zur Verfügung. Wir wünschen euch viele unbeschwerte und positive Spielmomente und freuen uns auf eure Buchungen!

Im vergangenen Jahr
gab es einige personelle Wechsel im SVHU

PERSONELLE VERÄNDERUNGEN



SPORTVEREINE LEBEN VOM EHRENAMT

Wer immer schon einmal Lust hatte, sich im Ehrenamt aktiv dafür einzusetzen, Menschen in Bewegung zu bringen, hat dazu im SVHU die Chance! Wir suchen in allen Abteilungen engagierte Trainer/innen, Übungsleiter/innen und Helfer/innen und freuen uns über Teamverstärkung.

Interessierte dürfen sich gern über: info@sv-hu.de melden.

„Ehrenamt macht Freu(n)de!“

ANSPRECH- PARTNER

VORSTAND

Michael Büll
Henk Cijssouw
Rolf Laskowski

vorstand@sv-hu.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Cornelia Lewin
04193 - 880 98 89
cle@sv-hu.de

GESCHÄFTSSTELLEN- LEITUNG

Djawid Beyglarbeygi
04193 - 880 98 88
dbe@sv-hu.de

SPORTLAND LEITUNG

Johanna Kreker
04193 - 942 87
spola-jkr@sv-hu.de

GESCHÄFTSSTELLE LINDENSTRASSE

04193 - 880 98 80
info@sv-hu.de

SPORTLAND

04193 - 942 87
spola@sv-hu.de

WULF WINTERHOFF

war seit seiner Jugend ehrenamtlich sehr aktiv. Nun musste er etwas kürzertreten und hat sich schweren Herzens entschieden sein Vorstandsamt zum 30.06.2023 niederzulegen. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal sehr herzlich für seine langjährige, ehrenamtliche Arbeit, seinen Einsatz und sein Engagement für den SVHU bedanken.

ANDREA GEWEKE

Ein großes Dankeschön möchten wir auch Andrea Geweke aussprechen, die sich viele Jahre ehrenamtlich um die Leitung der Volleyballabteilung gekümmert hat. Sie hat den Staffeltab an **Oliver Kook** übergeben, der sich zukünftig gemeinsam mit **Nicola Maibohm** um die Volleyballabteilung kümmert. Zum Glück engagiert sich Andrea aber weiterhin als Trainerin in der Volleyballabteilung-Abteilung.

JÜRGEN KREMSER

Nach unglaublichen 41 Jahren ehrenamtlichen Engagements in der Tanzabteilung hat Jürgen Kremser sein Traineramt zum Ende des Jahres niedergelegt. Was für eine Leistung, was für ein Einsatz für den Verein. Vielen Dank für all die Jahre, die du die Abtei-

lung mit viel Leidenschaft bereichert und begleitet hast!

Auch **CLAUDIA WINTERHOFF** hat den Verein auf eigenen Wunsch verlassen. Zu unserer Freude bleibt uns Claudia aber als ehrenamtliche Abteilungsleiterin Turnen erhalten. **Djawid Beyglarbeygi** unterstützt den SVHU seit dem 01.11.2023 als Geschäftsstellenleitung in der Lindenstraße und übernimmt auch die Aufgaben von Claudia Winterhoff.

ROSARIO CASSARÁ

In der Führung des SVHU gibt es ebenfalls eine Veränderung. Rosario Cassarà hat sich entschieden zum 01.02.2024 ein Jobangebot nahe seinem Wohnort in Hamburg anzunehmen. Am 02.01.2024 hat **Cornelia Lewin** ihre Tätigkeit als neue SVHU Geschäftsführerin aufgenommen.

CARINA LORDOS

verlässt den SVHU nach 12 Jahren. Sie hat sich mit großem Einsatz in verschiedenen Positionen im Sportland engagiert. Vielen Dank an Claudia, Carina und Rosario für ihre Arbeit und ihren Einsatz für den SVHU - und herzlich willkommen im Team Cornelia und Djawid.